



**CURSO 100% PRÁCTICO**

# MASOTERAPIA



## ¿Por qué nosotros?

Somos Líderes en el norte del Perú, dictando cursos Cortos, Rentables y Competitivos.

Llevando 10 años capacitando y como resultado: La mayoría de nuestros alumnos egresados son “MICROEMPRESARIOS”.

Bolsa de trabajo a nuestros mejores alumnas.

# Módulos de aprendizaje

## TRATAMIENTOS REDUCTORES

El masaje reductivo busca ayudar a eliminar el acumulo de grasa localizada y a la vez, estilizar el contorno de la figura logrando una silueta más estética.

## MASAJES RELAJANTES Y DESCONTRACTURANTES

Técnicas de masajes esenciales en la que se fija su atención en descargar, releajar y descontracturar la tensión acumulada.

## GUA-SHA

El Gua sha es un tipo de masaje que forma parte de la medicina china. Se usa una piedra en este caso de jade verde para realizar el masaje por rostro, cuello, cervicales, nuca y hombros con movimientos suaves y lentos.

## MASAJE TAILANÉS

La técnica del masaje tailandés consiste principalmente en presiones y estiramientos utilizando brazos, codos, dedos, rodillas y manos del terapeuta.

# Módulos de aprendizaje

## MASAJE TERAPEÚTICO

Se utilizan en el tratamiento de trastornos neuromusculares y musculoesqueléticos, facilitando la eliminación de toxinas, activando la circulación sanguínea y linfática.

## DRENAJE LINFÁTICO

Tipo de masaje, suave y ligero, cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de deshecho.

## PIEDRAS Y TOALLAS CALIENTES

Dotar de total relajación a quien se anime a probar esta novedosa técnica. Es útil para aliviar el estrés y desintoxicar el organismo.

## REFLEXOLOGÍA PODAL

Técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies, denominados zonas reflejas

## Docente



### **EDITH ALFARO VASQUEZ**

Egresada de la Universidad Nacional: "PEDRO RUIZ GALLO".

Con estudios en Enfermería.

Con especialización en COSMIATRIA, MASOTERAPIA, PODOLOGIA, en Instituciones de Lima. Con experiencia en docencia de 10 años.